

E-Bike & Hike – Herbst im Karwendel



Termin: Samstag, 10. Oktober 2026

Gebiet: Karwendel (Steinfalk, Östliche Karwendelspitze oder Speckkarspitze)

Anforderungen/Voraussetzung: Forstwege bis 15% Steigung mit dem E-MTB; Trittsicherheit und Schwindelfreiheit auf roten und schwarzen Bergwegen (SAC T2 – T5);

Ausrüstung: wie Bergwandern und MTB;

„Geh“-Zeiten: 2 h anradeln, 5h Rundtour, 1h abradeln (alle)

Beschreibung: Das Karwendel bietet auch dem ambitionierten Bergwanderer viele wunderschöne Touren auf tolle Gipfel, die leider fast alle einen großen Nachteil haben: Vor dem Tourengenuss liegt eine 10 bis 20km lange Forststraße! Mit dem E-MTB kehrt sich dieser Nachteil jedoch um. 30 – 60 Minuten radeln entlang von wunderschönen Bächen durch tolle Täler. Und dann im Anschluss noch ein paar Stunden genussbergsteigen meist deutlich unter 1.000Hm. Falls durch einen frühen Wintereinbruch schon zu viel Schnee liegt, kann man auch auf den Isarwinkel ausweichen. Mit den Kampen, Ross- und Buchstein oder Rabenkopf gibt es auch hier schöne Kombitouren.

Trainer: Bernhard Lerner

Treffpunkt: 6:30 Uhr in Aubing (2 (Radl-)Plätze im PKW frei) bzw. nach Absprache auch am Parkplatz in Fall (Sylvensteinsee);

Anmeldung bis: zwei Wochen vorher

bei: bernhard.lerner@harmonie-muenchen.org
0151 12 13 14 89

Sonstiges: Wir radeln übers Johannistal auf die Falkenhütte und gehen zum Steinfalk (T4), oder wir biegen vorher rechts ab zum Hochalmsattel und überschreiten die Östliche Karwendelspitze (T4). Je nach Interesse und MTB-Kenntnissen der Teilnehmer*innen können wir auch nach Scharnitz fahren und zur Hallerangeralm radeln (21% Steigung ab Kastenalm). Anschließend Überschreitung der Speckkarspitze (T5). Nach Absprache können auch einfachere Ziele gewählt werden.