

# Langlaufen im Isarwinkel und Karwendel



**Termin:** Samstag, 28. Februar 2026

**Gebiet:** Karwendel/Isarwinkel; Kanadalope Fall-Wallgau (20km) oder Loipe Eng/Ahornboden (30km);

**Anforderungen/Voraussetzung:** Skating oder Klassik (Eng nur Klassik); schwarz

**„Geh“-Zeiten:** 2h Hinterriss-Ahornboden, 1h zurück

**Ausrüstung:** LL-Ausrüstung mit Tagesrucksack

**Beschreibung:** Auch wenn sonst alles schon grün ist – in der Eng lässt sich bis Ende März wunderbar Langlaufen. Wir parken am Ortsausgang von Hinterriss oder am ehemaligen Herzoglichen Alpenhof. Nach 15km leichtem Anstieg über 300Hm und immer am Rissbach entlang erreicht man nach gut zwei Stunden die Eng-Almen. Bis maximal 12:30Uhr kann man sich um diese Jahreszeit sonnen, dann verschwindet die Sonne wieder hinterm Hochglück. Und heimzu geht es nur bergab – hoffentlich auf schneller Loipe mit schnellen Skiern.

Bei ausreichend Schnee kann man auch gut von Vorderriss nach Fall laufen. Hier stören höchstens einige steile Anstiege und Abfahrten – aber da kann man ja auch abschnallen. Der inoffizielle Name „Kanadalope“ ist Programm.

**Trainer:** Bernhard Lerner

**Treffpunkt:** 7:00 Uhr in Aubing (3 Plätze frei), nach Absprache auch vor Ort

**Anmeldung bis:** zwei Wochen vorher

**bei:** [bernhard.lerner@harmonie-muenchen.org](mailto:bernhard.lerner@harmonie-muenchen.org)

0151 12 13 14 89

**Sonstiges:** Bei den Eng-Almen gibt es im Winter keine Einkehrmöglichkeit. Nach Abschluss der Tour können wir in Hinterriss/Hotel Post noch Brotzeit machen. Bei schlechtem Wetter oder Schneemangel wird's kurzfristig nach Rücksprache mit den angemeldeten Teilnehmer\*innen verschoben.