

E-Bike & Hike – Herbst in den Münchner Hausbergen



Termin: 03. – 05. Oktober 2025

Gebiet: Isarwinkel – Karwendel

Anforderungen/Voraussetzung: Forstwege bis 15% Steigung mit dem E-MTB; Trittsicherheit und Schwindelfreiheit auf roten und schwarzen Bergwegen (SAC T2 – T4); evtl. Klettersteigerfahrung B/C;

Ausrüstung: wie Bergwandern und MTB; evtl. Klettersteigausrüstung

Trainer: Bernhard Lerner

Treffpunkt: Fr. 8:00 Uhr in Aubing (4 Plätze im VW-Bus frei) bzw. nach Absprache auch vor Ort

Anmeldung bis: zwei Wochen vorher

bei: Bernhard (bernhard.lerner@web.de)

Sonstiges: 25€ pro Person und Nacht inkl. Endreinigung zzgl. Essen. Maximal 10 Personen.
Bei schlechtem Wetter wird's kurzfristig verschoben.

Stützpunkt ist unsere Hans-Klessing-Hütte am Ortsende von Ascholding. Von dort aus fahren wir in Fahrgemeinschaften in den Isarwinkel oder ins Karwendel. Ca. 500Hm sind mit dem E-Bike auf normalen Forststraßen zu bewältigen. Anschließend geht es noch 500Hm zu Fuß auf roten und schwarzen Bergwegen und evtl. Klettersteigen weiter, je nach Interesse und Leistungsfähigkeit der Teilnehmenden. In Bad Tölz und Lenggries gibt es die Möglichkeit, E-MTBs zu leihen (ca. 35€/Tag). Mögliche Ziele sind Kampen, Roß- und Buchstein, Schönberg, Seekarkreuz, Staffel, Rabenkopf, Lärchkogel, Stierjoch, Schafreiter, Hahnkampl, Lamsenspitze (B/C), Steinfalk (T4), Montscheinspitze (T4), Östliche Karwendelspitze (T4). Abends gehen wir in die nahegelegenen Gaststätten oder kochen gemeinsam. Gerne kann man auch nur an einzelnen Tagen mitgehen.