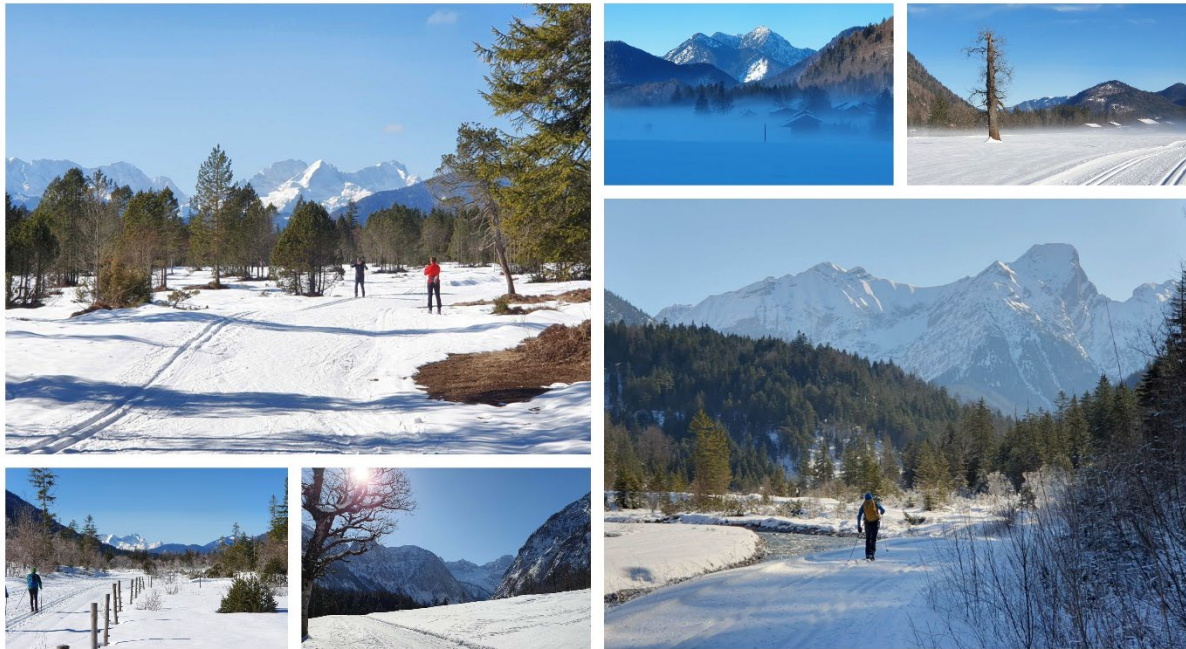


Langlaufwochenende im Isarwinkel und Karwendel



Termin: 07. – 09. Februar 2025

Gebiet: Dietramszell – Bad Tölz – Tegernsee – Lenggries – Jachenau – Eng – Isarwinkel

Anforderungen/Voraussetzung: Skating oder Klassik (Eng nur Klassik); blau, rot und schwarz (Eng)

Ausrüstung: LL-Ausrüstung mit Tagesrucksack

Trainer: Bernhard Lerner

Treffpunkt: Freitag 8:00 Uhr in Aubing (4 Plätze im VW-Bus frei), nach Absprache auch vor Ort

Anmeldung bis: zwei Wochen vorher bei: Bernhard (bernhard.lerner@web.de)

Sonstiges: 25€ pro Person und Nacht inkl. Endreinigung zzgl. Essen. Maximal 14 Personen.
Bei schlechtem Wetter oder Schneemangel wird's kurzfristig verschoben.

Stützpunkt ist unsere Hans-Klessing-Hütte am Ortsende von Ascholding. Je nach Schneelage gehen wir direkt vor der Haustüre, im Isarwinkel oder im Karwendel gemeinsam Langlaufen (Klassisch und/oder Skating). Wer Ausrüstung leihen oder auch Privatskilehrer buchen möchte, kann das in Lenggries machen. Evtl. ist auch noch Zeit für einen Winterspaziergang im Eglinger Moor oder in den Isarauen. Bei ausreichendem Interesse kann auch eine Lamawanderung bei der Nachbarin gebucht werden. Abends gehen wir in die nahegelegenen Gaststätten oder kochen gemeinsam. Wir starten Freitag um 8:00 Uhr in Aubing (4 Plätze im VW-Bus frei). Gerne kann man auch nur an einzelnen Tagen mitgehen.

E-Mountainbike Einsteigertage (Wochenende)



Termin: 09.-11.05.2025

Gebiet: Ascholding/Egling/Dietramszell

Anforderungen/Voraussetzung: sicherer Umgang mit dem normalen Fahrrad auch auf geschotterten Wegen

Ausrüstung: Radhelm; eigenes oder geliehenes E-MTB

Trainer: 1-2 externe MTB-Trainer

Treffpunkt: Freitag 8:00 Uhr in Aubing (4 Plätze im VW-Bus frei), nach Absprache auch vor Ort

Anmeldung bis: zwei Wochen vorher bei: Bernhard (bernhard.lerner@web.de)

Sonstiges: 25€ pro Person und Nacht inkl. Endreinigung zzgl. Essen. Maximal 10 Personen.
45€ ... 65€ pro Tag für ein E-MTB Leihbike

Stützpunkt ist unsere Hans-Klessing-Hütte am Ortsende von Ascholding.

Wenn kein eigenes E-MTB vorhanden ist, kann man in Wolfratshausen Hardtails und Fullys ausleihen.

Für einen Fahrradtransport ist in begrenztem Umfang Platz vorhanden. Wir werden uns dann in der Umgebung der Hütte auf wenig befahrenen Straßen und Feldwegen an den Umgang mit dem

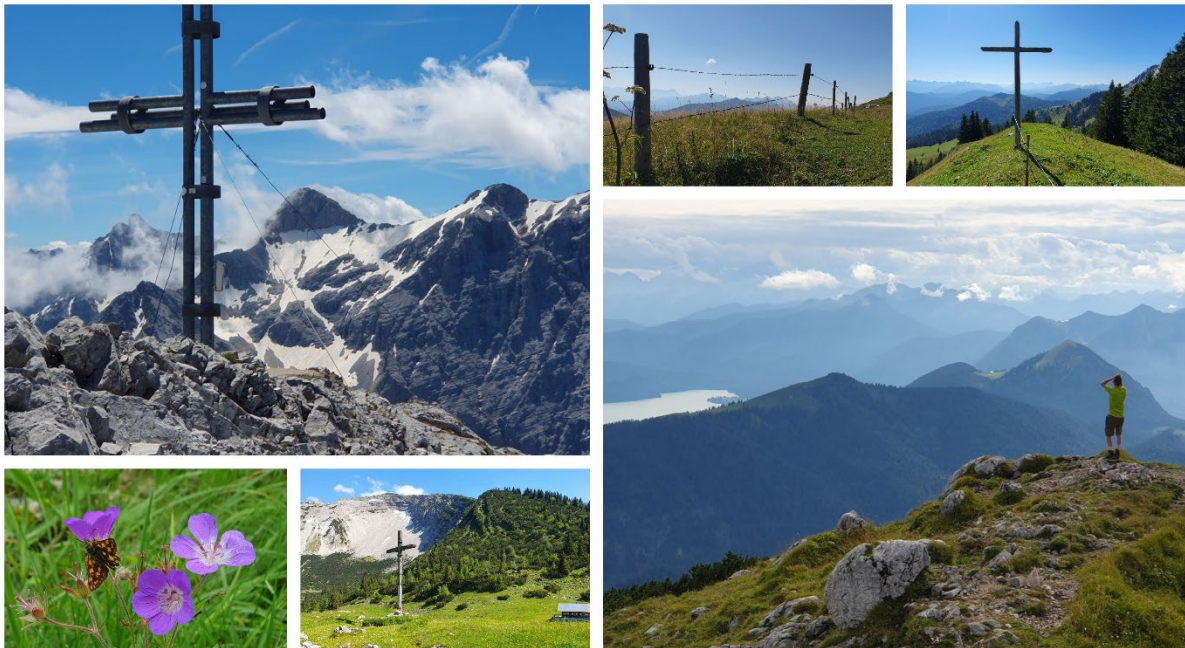
ungewohnt schweren E-Bike gewöhnen. Und wenn der Umstieg auf das E-MTB gelungen ist, machen

wir einen Ausflug nach Dietramszell oder Bad Tölz oder noch weiter.

Wir starten Freitag um 8:00 Uhr in Aubing (4 Plätze im VW-Bus frei).

Gerne kann man auch nur an einzelnen Tagen mitfahren.

E-Bike & Hike – Frühsommer in den Münchner Hausbergen



Termin: 04. – 06. Juli 2025

Gebiet: Isarwinkel – Karwendel

Anforderungen/Voraussetzung: Forstwege bis 15% Steigung mit dem E-MTB; Trittsicherheit und Schwindelfreiheit auf roten und schwarzen Bergwegen (SAC T2 – T4); evtl. Klettersteigerfahrung B/C;

Ausrüstung: wie Bergwandern und MTB; evtl. Klettersteigausrüstung

Trainer: Bernhard Lerner

Treffpunkt: Fr. 8:00 Uhr in Aubing (4 Plätze im VW-Bus frei) bzw. nach Absprache auch vor Ort

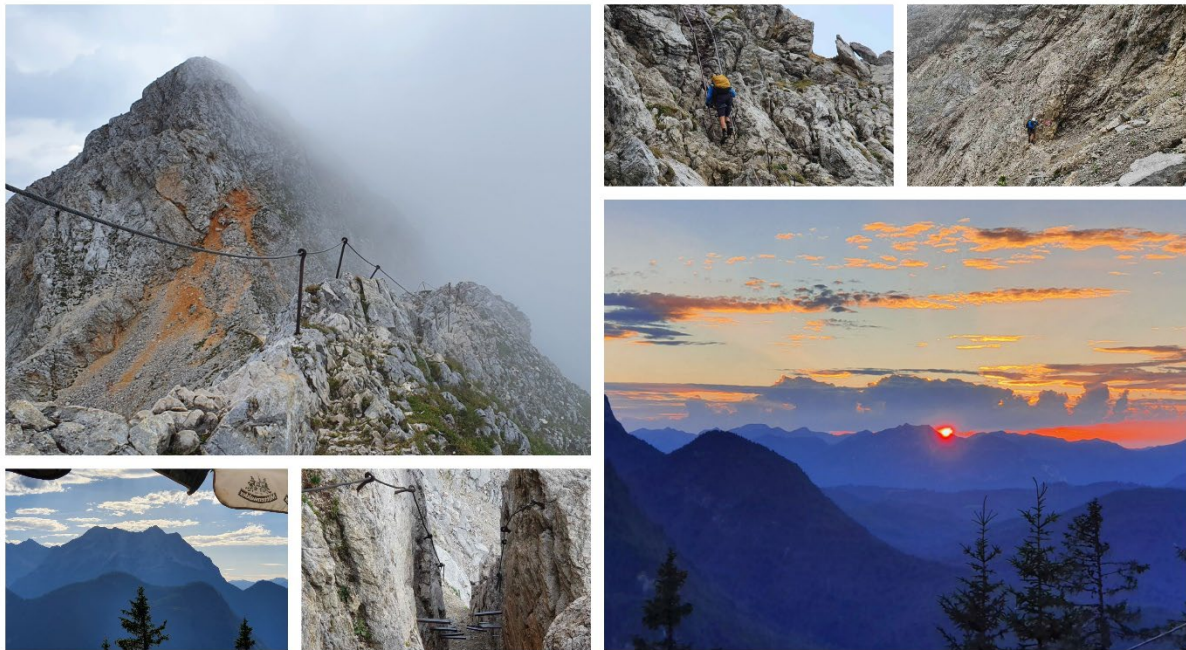
Anmeldung bis: zwei Wochen vorher **bei:** Bernhard (bernhard.lerner@web.de)

Sonstiges: 25€ pro Person und Nacht inkl. Endreinigung zzgl. Essen. Maximal 10 Personen.

Bei schlechtem Wetter wird's kurzfristig verschoben.

Stützpunkt ist unsere Hans-Klessing-Hütte am Ortsende von Ascholding. Von dort aus fahren wir in Fahrgemeinschaften in den Isarwinkel oder ins Karwendel. Ca. 500Hm sind mit dem E-Bike auf normalen Forststraßen zu bewältigen. Anschließend geht es noch ca. 500Hm zu Fuß auf roten und schwarzen Bergwegen und evtl. Klettersteigen weiter, je nach Interesse und Leistungsfähigkeit der Teilnehmenden. In Bad Tölz und Lenggries gibt es die Möglichkeit, E-MTBs zu leihen (ca. 35€/Tag). Mögliche Ziele sind Kampen, Roß- und Buchstein, Schönberg, Seekarkreuz, Staffel, Rabenkopf, Lärchkogel, Stierjoch, Schafreiter, Hahnkampl – je nach Schneelage sind auch höhere Karwendelberge möglich. Abends gehen wir in die nahegelegenen Gaststätten oder kochen gemeinsam. Gerne kann man auch nur an einzelnen Tagen mitgehen.

Mittenwalder Höhenweg – „verkehrtherum“



Termin: 17./18. Juli 2025

Gebiet: Karwendel

Anforderungen/Voraussetzung: alpiner (!) Klettersteig Kat. B; Trittsicherheit und Schwindelfreiheit

Ausrüstung: Klettersteigausrüstung und Hüttenschlafsack

Trainer: Bernhard Lerner

Treffpunkt: Per Fahrgemeinschaft ab Aubing oder Zug nach Mittenwald

Anmeldung bis: Mitte Mai

bei: Bernhard (bernhard.lerner@web.de)

Sonstiges: frühzeitige Anmeldung nötig, da die Übernachtungsplätze auf der Brunnsteinhütte reserviert werden müssen; maximal 5 Personen; nur bei trockenem Wetter;

Anders als „normal“ steigen wir gemütlich am Nachmittag von Mittenwald aus auf die Brunnsteinhütte auf und genießen dort die über dem Wetterstein untergehende Abendsonne. Vor Tagesanbruch (04:30 Uhr) geht es dann hinauf zum Brunnsteinanger und völlig einsam den Mittenwalder Klettersteig bis zur Karwendelbahn. Dort wer mag noch den Steig auf die Westliche Karwendelspitze (Kat. C) und nach einer Stärkung dann hinunter mit der Karwendelbahn.

E-Bike & Hike – Herbst in den Münchner Hausbergen



Termin: 03. – 05. Oktober 2025

Gebiet: Isarwinkel – Karwendel

Anforderungen/Voraussetzung: Forstwege bis 15% Steigung mit dem E-MTB; Trittsicherheit und Schwindelfreiheit auf roten und schwarzen Bergwegen (SAC T2 – T4); evtl. Klettersteigerfahrung B/C;

Ausrüstung: wie Bergwandern und MTB; evtl. Klettersteigausrüstung

Trainer: Bernhard Lerner

Treffpunkt: Fr. 8:00 Uhr in Aubing (4 Plätze im VW-Bus frei) bzw. nach Absprache auch vor Ort

Anmeldung bis: zwei Wochen vorher **bei:** Bernhard (bernhard.lerner@web.de)

Sonstiges: 25€ pro Person und Nacht inkl. Endreinigung zzgl. Essen. Maximal 10 Personen.
Bei schlechtem Wetter wird's kurzfristig verschoben.

Stützpunkt ist unsere Hans-Klessing-Hütte am Ortsende von Ascholding. Von dort aus fahren wir in Fahrgemeinschaften in den Isarwinkel oder ins Karwendel. Ca. 500Hm sind mit dem E-Bike auf normalen Forststraßen zu bewältigen. Anschließend geht es noch 500Hm zu Fuß auf roten und schwarzen Bergwegen und evtl. Klettersteigen weiter, je nach Interesse und Leistungsfähigkeit der Teilnehmenden. In Bad Tölz und Lenggries gibt es die Möglichkeit, E-MTBs zu leihen (ca. 35€/Tag). Mögliche Ziele sind Kampen, Roß- und Buchstein, Schönberg, Seekarkreuz, Staffel, Rabenkopf, Lärchkogel, Stierjoch, Schafreiter, Hahnkampl, Lamsenspitze (B/C), Steinfalk (T4), Montscheinspitze (T4), Östliche Karwendelspitze (T4). Abends gehen wir in die nahegelegenen Gaststätten oder kochen gemeinsam. Gerne kann man auch nur an einzelnen Tagen mitgehen.